

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СК “Движение вверх”

_____ Е.О. Кравцова

«_____» _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ПРАЗДНИКА ГИМНАСТИКИ
“ЧЕМПИОНЫ ЛЕТА”

Санкт-Петербург, г. Пушкин

2024 год

1. Цели и задачи:

- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями
- Популяризация гимнастики

2. Сроки и место проведения:

Дата проведения: 1-2 июня 2024 года

Место проведения: Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 А. ГБУ СШОР Пушкинского р-на

3. Руководство и организация

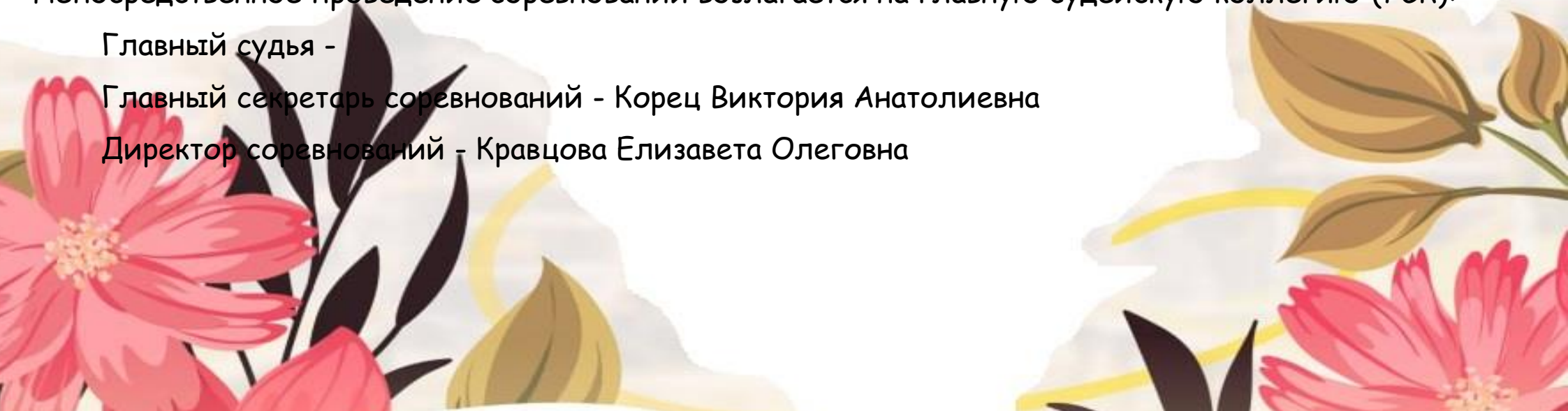
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб по художественной гимнастике "Движение вверх".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК):

Главный судья -

Главный секретарь соревнований - Корец Виктория Анатольевна

Директор соревнований - Кравцова Елизавета Олеговна



4. Условия проведения и участники

К соревнованиям допускаются девочки 2020 г.р. и старше выступающие по данной программе, имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача. Гимнастки, выступающие в группе «А», могут принимать участие и в группе «А+». Стартовый взнос в этом случае увеличивается. Гимнастки будут награждены дважды.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер + **1 судья!**

Команды от 40 гимнасток и более предоставляют 2 судей. Общее количество участников соревнований ограничено - принимаются первые приславшие заявку.

5. Определение победителей и призеров

Все участники в каждой возрастной категории определяются по наибольшей сумме баллов. Все гимнастки групп С, В и СФТ награждаются медалями, дипломами и подарками. Гимнастки группы А с 1-3 место награждаются медалями, дипломами и подарками; с 4-6 места награждаются дипломами и подарками. Победительница группы А награждается денежным призом.

Также все судьи награждаются ценными подарками.

Показательные номера приветствуются.

Соревнования без присвоения разрядов!

6. Программа соревнований

Индивидуальные упражнения, дуэты и трио. Правила РФ 2022-2024

Год рождения	Группа А+	Группа А	Группа В	Группа С	Дуэты и Трио
2020-2019			БП		
2018		БП+ВИД (на выбор)	БП	БП	БП
2017	Скакалка	2 ВИДА (на выбор)	БП+ВИД (на выбор)	БП	БП
2016	Скакалка	2 ВИДА (на выбор)	БП+ВИД (на выбор)	БП	БП
2015	Скакалка	2 ВИДА (на выбор)	БП+ВИД (на выбор)	БП	БП
2013-2014	Скакалка и лента	3 ВИДА (на выбор)	2 ВИДА (на выбор)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)
2012 и старше	Скакалка и лента	3 ВИДА (на выбор)	2 ВИДА (на выбор)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)	БП или ВИД (на выбор, в разных группах)

Групповые упражнения: правила FIG 2022-2024

Год рождения	Программа
2019-2017	БП
2017-2016	БП
2016-15	БП
2015-14	БП+ВИД
2014-2013	БП+ВИД
2013-2012	2 ВИДА
2012-2011	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

7. Подача заявок на участие

Предварительные заявки (Приложение №2) установленной формы сначала направляются на электронную почту moveup.rg@gmail.com до 12 мая 2024 года.

Окончательные заявки направляются на ту же почту до 16 мая 2024 года.

В день соревнований заявка предоставляется главной судейской коллегии.

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

8. Дополнительная информация

Администрацией СШОР Пушкинского района вход родителей в соревновательный зал в уличной обуви и бахилах запрещен. Родители могут посещать соревновательный зал только в носках или сменной обуви. Также будет осуществлена прямая онлайн-трансляция по ранее созданной регистрации. Подготовка спортсменов (прическа и макияж), осуществляется в раздевалках или холле спорткомплекса. Просьба соблюдать правила. **Соревновательная площадка имеет помост.**

9. Медицинское обеспечение

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис медицинского страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на участников и их родителей. Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований.

10. Размещение приезжих команд.

Самая ближайшая гостиница находится в 5-ти минутах езды от спортивной школы.

“Art Hotel Fort Kolesnik” г. Санкт-Петербург, Пушкин, Кузьминское шоссе 66Л. +7(812) 677-04-41,
+7 (911) 922-21-12 (отдел бронирования)

11. Контактная информация

Почта: moveup.rg@gmail.com

Тел. +7-911-919-91-91 Кравцова Елизавета Олеговна

Ждём Вас!



ПРОГРАММА СФП* (Специальная физическая подготовка):**2020- 2018 г.р.**

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Шпагат на правую ногу
7. Шпагат на левую ногу
8. Поперечный шпагат
9. Мостик (за мост стоя +1 балл)
10. Лодочка
11. Равновесие пассе
12. Тпрыжки столбики

2017 г.р. и старше

1. Складочка
2. Уголок
3. Колечко
4. Корзиночка
5. Шпагат на правую ногу
6. Шпагат на левую ногу
7. Поперечный шпагат
8. Мостик стоя (за хват за ноги +1 балл)
9. Лодочка
10. Равновесие с ногой в сторону в шпагат с рукой (флажок)
11. Поворот пассе
12. Тпрыжки в скакалку

*К участию допускаются только начальная подготовка (1 года обучения, либо 2-3 годов обучения при нагрузке не более 2 часов в неделю).

ЗАЯВКА

на участие в празднике гимнастики

"ЧЕМПИОНЫ ЛЕТА"

Санкт-Петербург, г. Пушкин, 1-2 июня 2024 г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер (Ф.И.О) полностью	
Судья (Ф.И.О) полностью, судейская категория	

Индивидуальная программа, СФП:

№	Фамилия и ПОЛНОЕ имя гимнастки	Год рождения	Группа: СФП, А, А+, В, С	Фамилия И.О. тренера	Мед. допуск (печать или справка)
1	Иванова Таисия	2016	СФП	Головнина К.С.	
2	Скворцова Виктория	2018	В	Товарова А.А.	

